
List of Fitness Equipment

Last edit: 22.04.2020

Fitness Equipment

- Weight Vest 10 kg
- Jump Rope Multi
- Pro Training Elastic – Hard (black)
- Pro Training Elastic – Medium (red)
- Pro Training Elastic – Light (yellow)
- BfR Pro ARMS, Medium
- Sling Trainer
- Push-up bars
- 2x Kettlebell 16 kg
- Plyo Box 45,5 cm
- Power bag 20 kg
- Battle rope 9 meter
- 2x Dumbbell 9 kg

Please notify us if any equipment is damaged or missing.

The Sports Committee
Sportsudvalget

sport@pop.k-net.dk



Liste af Fitnessudstyr

Opdateret: 22.04.2020

Fitnessudstyr

- Vægtvæst 10 kg
- Jump Rope Multi sjippetov
- Pro træningselastik – Hård
- Pro træningselastik – Medium
- Pro træningselastik – Let
- BfR Pro ARMS, Medium
- Slyngetræner
- Push up Bars
- 2 stk. Kettlebells 16 kg
- Plyo Box i stål 45,5 cm
- Power bag 20 kg
- Battle rope 9 meter
- 2 stk. Håndvægte 9 kg

Giv os venligst besked, hvis noget af udstyret er beskadiget eller mangler.

The Sports Committee
Sportsudvalget

sport@pop.k-net.dk

